

## FÜR ALLE,

- die hoffen, alt zu werden, und daher selbst betroffen sind
- die hochaltrige Menschen pflegen bzw. begleiten
- die zu den Angehörigen hochaltriger Menschen zählen
- die sich politisch und gesellschaftspolitisch für diese Altersgruppe einsetzen
- die sich in Bildung und Weiterbildung mit dem Thema beschäftigen

### Nähere Informationen:

*Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben steiermark*

Mag.<sup>a</sup> Margit Huber, Tel.: 0676/8742-2826

<http://lebensschutz.graz-seckau.at>

### Anmeldung bis 12. September 2021 bitte unter:

[ka.usl@graz-seckau.at](mailto:ka.usl@graz-seckau.at) oder 0316/8041-262

**Eine Anmeldung für eine der beiden Varianten ist unbedingt erforderlich, da die Platzanzahl begrenzt ist bzw. damit wir den Link für die Online-Übertragung zusenden können.**

### Variante 1: vor Ort bei den Elisabethinen in Graz-Eggenberg

(3G-Regel: Teilnehmende müssen einen Impf-, Test- oder Genesungsnachweis vorlegen)

### Variante 2: Online-Übertragung (Zoom)

(PC, Laptop oder Handy mit Kamera und Mikrofon erforderlich)

### Eintritt:

freiwillige Spende

### Gesamtleitung:

Mag.<sup>a</sup> Margit Huber, *Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben steiermark*

Impressum

MedieninhaberIn: Diözese Graz-Seckau

Grafik: DigiCorner, Druck: Rehadruck



## 12. Tagung Hochaltrigsein als Herausforderung

# Biografiearbeit als Schatzsuche



**Freitag, 17. September 2021  
15 – 18 Uhr**

**Krankenhaus der Elisabethinen  
Standort II in Eggenberg  
Bergstraße 27, 8020 Graz  
(Vortragssaal Erdgeschoß)**

**& Online-Übertragung  
(Zoom)**

# Biografiearbeit als Schatzsuche

Im Alter können wir auf vielfältige Lebenserfahrungen und -geschichten zurückblicken. Der Biografiearbeit ist es wichtig, dabei vor allem auf die stärkenden, ermutigenden und heilsamen Erfahrungen zu schauen. Sie versteht sich als Schatzsuche nach den wert-vollen und sinn-stiftenden Momenten im Leben. Dieser ressourcenorientierte Blick unterstützt eine lebensbejahende Einstellung – nicht nur bei den alten Menschen selbst, sondern auch bei denen, die sie begleiten.



Foto: Walter Glück

## Referent:

Hubert Klingenberg (München)

- geboren 1962
- Studium der Pädagogik
- Bildungsreferent in Freising, D
- Referent für Persönlichkeitsbildung
- seit 2011 Freiberuflicher Dozent und Coach, Projektmanager und pädagogischer Berater
- Buchautor und Entwickler von Lernmaterialien (insbesondere Biografiearbeit)

## Inhalte:

### **Aktivplenum I:**

***Biografiearbeit als Schatzsuche – Vom Nutzen des Lebensrückblicks***

### **Aktivplenum II:**

***Schätze ohne Ende – Was Biografiearbeit finden kann***

## In der Pause:

- Marktplatz mit interessanten Angeboten für hochaltrige Menschen und Angehörige
- Büchertisch des Arbeitskreises *Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben* in Kooperation mit der Buchhandlung MOSER, Graz
- Buffet (auf Einladung von Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl)
- Möglichkeit zu Gespräch und Austausch